

В рамках проведения мероприятий, посвященных Всемирному Дню здоровья, в МБОУ «СОШ № 19» прошли мероприятия, направленные на формирование культуры здорового питания. Вместе с администрацией школы, с представителями предприятия, занимающегося организацией питания в МБОУ «СОШ № 19» (ИП Рузibaева А. И.), представителем Управления образования Новиковой Ю.И, представителем Родительской инициативы города Керн И.В. родители учащихся 1-5 классов обсудили вопросы, касающиеся приготовления блюд, входящих в меню и организации питания в школе. Во время встречи родители задавали вопросы, делились мнением и вносили свои предложения. Цель одна у всех – каждому ребёнку необходимо полноценное и вкусное питание.

Учащиеся 5а класса приняли в мастер-классе. Детям было предложено приготовить творожный пудинг, одно из полезных блюд, входящих в меню школьников. Мастер-класс провели работники столовой, которые показали, как можно просто и быстро приготовить полезное блюдо самим. Так как мероприятие проходило в преддверии праздника Светлой Пасхи, учащиеся украсили свои изделия воздушным рисом, кто-то из них сразу продегустировал блюдо, сделанное своими руками, а кто-то взял домой и угостил свою семью. Дети были вовлечены в процесс, получили очень интересный опыт и поняли, что творожный пудинг может стать альтернативой сладким «вредностям».

Рецепт творожного пудинга

- **Творог** — 100 г
- **Яйцо куриное** — 1 шт
- **Сахар** (без горки) — 1 ст. л.
- **Крупа манная** (без горки) — 1 ст. л.
- **Ванилин** — 1 щепот.
- **Соль** — 1 щепот.
- Изюм коричневый - по вкусу



